

SPORT

Kostenfreie Angebote!
vom 14. Juni bis
15. September 2024

IM PARK

Kostenfreie Angebote im Quartier



(Nordic) Walking rund um den Egelsberg

Den Tag beschwingt starten - mit und ohne Stöcke. Erlebt mit uns die Natur auf unseren Strecken rund um den Egelsberg in Traar. Mit moderater Geschwindigkeit verbessern wir unsere Ausdauer und tun etwas Gutes für unsere Gesundheit. Du hast Diabetes, Übergewicht oder Bluthochdruck? Auch dann bist du herzlich willkommen.

Wir bitten um wetterangepasste Kleidung und bequeme Turnschuhe.

Adresse: Kemmerhofstr. 322 | 47802 Krefeld

Tag: Dienstag und Freitag

Termine: 17.06.2024 bis 15.09.2024

Uhrzeit: 9:00 – 10:00 Uhr



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Jetzt über die APP anmelden!

www.ssb-krefeld/sport-im-park



STADTSportBUND
// KREFELD