

# SPORT

**Kostenfreie Angebote!**  
vom 14. Juni bis  
15. September 2024

# IM PARK

## Kostenfreie Angebote im Quartier



### Rudern für Erwachsene

Rudern zum Ausprobieren.

Rudern ist ein naturverbundener Wassersport. Er verbindet Kraft und Ausdauer, Teamgeist und Dynamik. Zu fast allen Jahreszeiten kann man Flüsse und Seen mit dem Boot erkunden.

Schwimmfähigkeit mindestens Bronze vorausgesetzt und Wechselkleidung bitte mitbringen!

Ort: Clubhaus Uerdinger Ruderclub  
Adresse: Düsseldorfer Str. 47 | 47829 Krefeld  
Tag: Mittwoch  
Termine: 19.06., 26.06., 03.07., 21.08., 28.08.,  
04.09. und 11.09.2024  
Uhrzeit: 17:30 – 19:30 Uhr

**Maximale  
Teilnehmerzahl von 8  
Personen,  
Anmeldung über die  
APP zwingend  
erforderlich!**

**AOK**   
AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.

LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



 Hochschule Niederrhein  
University of Applied Sciences

 STADT KREFELD  
INNOVATIV – KREATIV – WELTOFFEN

Jetzt über die APP anmelden!

[www.ssb-krefeld/sport-im-park](http://www.ssb-krefeld/sport-im-park)



STADTSportBUND  
// KREFELD