

SPORT

Kostenfreie Angebote!
vom 14. Juni bis
15. September 2024

IM PARK

Kostenfreie Angebote im Quartier



Functional SUP

Functional SUP ist eine Kombination aus Ausdauertraining, Functional Fitness und Yoga auf dem SUP mit dem Ziel sowohl das Herz-Kreislauf System als auch die Muskulatur zu kräftigen. Neben der allgemeinen Fitness wird das Bewegungsgefühl auf dem Board verbessert. Teilnehmer müssen Schwimmen können und SUP Erfahrung haben. Einsteiger können an unserem regulären Training teilnehmen. Bei eigenem Board ist keine Anmeldung erforderlich.

Adresse: Bruchweg 26 | 47829 Krefeld

Tag: Samstag

Termine: 22.06.2024 und 29.06.2024

03.08.2024 bis 15.09.2024

Uhrzeit: 15:30 – 17:00 Uhr

**Maximale
Teilnehmeranzahl von
10 Personen,
Anmeldung über APP
zwingend erforderlich!**

AOK 
AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



 **Hochschule Niederrhein**
University of Applied Sciences

 **STADT KREFELD**
INNOVATIV – KREATIV – WELTOFFEN

Jetzt über die APP anmelden!

www.ssb-krefeld/sport-im-park



STADTSportBUND
// KREFELD