

SPORT

Kostenfreie Angebote!
vom 14. Juni bis
15. September 2024

IM PARK

Kostenfreie Angebote im Quartier



Hatha Yoga meets Yin

In Sanfte Kräftigung, intensives Dehnen und tiefe Entspannung, das weckt bestimmt auch das Yoga Feeling in dir. Yoga wirkt ganzheitlich wie ein Wellness Programm für deinen Körper und Geist. Gerade im stressigen Alltagsgeschehen wirkt Yoga oft wie eine kleine Auszeit nur für dich. Auch können wir mit Yoga oftmals Beschwerden wie z.B. Rücken-, Nacken-, und Kopfschmerzen aktiv lindern.

Adresse: Schönwasserpark am Botanischen Garten
Tag: jeden zweiten Sonntag
Termine: 23.06.; 07.07.; 21.07.; 04.08.; 18.08.;
01.09.; 15.09.2024
Uhrzeit: 10:30 – 12:00 Uhr

AOK 
AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



 Hochschule Niederrhein
University of Applied Sciences

 **STADT KREFELD**
INNOVATIV – KREATIV – WELTOFFEN

Jetzt über die APP anmelden!

www.ssb-krefeld/sport-im-park



STADTSportBUND
// KREFELD